

A photograph of a middle-aged couple in white bathrobes embracing in a lush garden. The man is on the left, kissing the woman on the cheek. The woman is on the right, smiling. They are surrounded by greenery and flowers. In the background, there is a building and a swimming pool. The image is partially covered by a white curved graphic element on the right side.

Wohlfühlen

Urlaubsmagazin
Bad Bevensen



**BAD
BEVENSEN**

Quelle des Wohlfühls

INHALT

Entspannen, abschalten, zu sich kommen – das geht besonders gut in Bad Bevensen, dem Mineralheilbad in der Lüneburger Heide. Die Jod-Sole-Therme, die wald- und wasserreiche Natur ringsum und nicht zuletzt die Heide bieten attraktive Urlaubs- und Freizeitmöglichkeiten für aktive und gesundheitsbewusste Menschen.

Als Heilbad ermöglicht Bad Bevensen seinen Gästen eine Vielfalt an Gesundheits-, Kur- und Wellnessangeboten. Viele Krankenkassen unterstützen eine Gesundheitsvorsorge und beteiligen sich mit einem Zuschuss an den Kosten. So zum Beispiel bei der ambulanten Badekur oder den zertifizierten Präventionskursen, die im Rahmen unserer Yoga- und Qigong-Wochenenden stattfinden. Natürlich kommen auch individuell Reisende in den Genuss aller Angebote – ganze Tage in der Therme verbringen, sich eine gute Massage gönnen, die Lüneburger Heide per Rad und Kanu entdecken, regionale Spezialitäten genießen – Urlaub in Bad Bevensen ist einfach und unbeschwert.

(K)URLAUBEN IM HEILBAD

Kuren und Urlaub mit Krankenkassen-Zuschuss 6–8

DIE JOD-SOLE-GROTTE

Zeit zum Durchatmen 9

DIE JOD-SOLE-THERME

Entspannung und Wellness 10–11

AKTIV IN DER NATUR

Wandern, Walken, Radfahren, Golfen und Erlebnisse auf und am Wasser 12–17

EIN KURPARK FÜR DIE SINNE

Blühende Oase im Zentrum der Stadt 18–23

KULTUR UND FESTE GENIESSEN

Wandelbares Kurhaus 24–27

STADTPARTIE

Bummeln durchs Heidestädtchen 28–29

AUS DER ERDE AUF DEN TELLER

Heidekartoffeln vom Feinsten 30–31

DIE LÜNEBURGER HEIDE ENTDECKEN

Unterwegs zwischen Heide und Elbe 32–39

ÜBERNACHTEN

Urlaubsunterkünfte buchen* 40–41

SERVICE UND IMPRESSUM

Tourist-Information und Neuigkeiten aus Bad Bevensen 42–43

TIPP

*Detaillierte Angebote unserer Gastgeber finden Sie in unserem separaten Magazin:
»Übernachten«



Herzlich Willkommen in Bad Bevensen!

Tief durchatmen, Alltagsorgen und Stress abwerfen und die Schönheit der Natur sowie die Ruhe des Ortes wahrnehmen. Diesen inneren Schalter umzulegen geht in Bad Bevensen besonders leicht. Zum Beispiel bei einem Spaziergang durch den weiträumigen, herrlich blühenden Kurpark, beim Eintauchen in das wohlig-warme Heilwasser der Jod-Sole-Therme, beim Yoga im Kurhaus oder beim Nordic Walking durch die Wälder und entlang des Elbe-Seitenkanals.

Am Abend ein schönes Essen genießen, vielleicht ein leckeres Heidekartoffelgericht? Denn die gesunde Knolle wird hier in großen Mengen und ebensolcher Vielfalt angebaut und in den Restaurants zu köstlichen, kreativen Gerichten verarbeitet. Ein Bummel durchs verkehrsberuhigte Städtchen, eine Radtour durch Heide und Wald, ein Ausflug ins Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide oder an die Elbe — alles sorgt dafür, dass Sie abschalten können.



(K)URLAUBEN IM HEILBAD

In Bad Bevensen wundert sich niemand, wenn Sie in Sportkleidung oder im Bademantel durch den Kurpark laufen. Das Hotelviertel und der Kurpark sind nah beieinander, und mitten im Kurpark liegt die Jod-Sole-Therme. Unterwegs nehmen Sie vielleicht schon mal ein Fußbad im Kneipptrittbecken in der Ilmenau, die durch den Kurpark fließt. Oder Sie sind auf dem Weg zum Yoga, das im Kurhaus angeboten wird. Mit Ihrer Gästekarte können Sie eine Fülle an Angeboten vergünstigt in Anspruch nehmen. Es sind diese und viele weitere Vorteile, die Bad Bevensen als Heilbad seinen Gästen ermöglicht.

Denn um sich Heilbad nennen zu dürfen, müssen bestimmte Kriterien erfüllt sein, so zum Beispiel eine kurörtliche Infrastruktur und ein ortsgebundenes Heilmittel. Die etwas nüchtern klingenden Begriffe stehen für die Jod-Sole, die im Wasser der Therme sprudelt, die saubere, gute Luft des Ortes, den Kurpark mit seinen vielfältigen Möglichkeiten und vieles mehr. Eine gesunde, heilsame Umgebung am Urlaubsort ist garantiert. Hinzu kommt die herrliche Natur der Lüneburger Heide, in die Bad Bevensen eingebettet ist – flach, grün, wald- und wasserreich und dünn besiedelt. Allerbeste Voraussetzungen für Bewegung und Entspannung!

URLAUB MIT KRANKENKASSEN-ZUSCHUSS

Raus aus dem Alltag, sich verwöhnen lassen und gezielt entspannen. Immer beliebter werden kurze Auszeiten, wie zum Beispiel die Präventionsangebote, die sogar von den Krankenkassen bezuschusst werden. In diesen Kurztrips enthalten sind zertifizierte Gesundheitskurse, die je nach Krankenkasse bis zu 100% erstattet werden. Das tut nicht nur der Reisekasse gut, sondern auch der eigenen Gesundheit. In Bad Bevensen bieten wir Ihnen mehrmals im Jahr Yoga- und Qigong-Wochenenden an.

Alle Informationen und Termine finden Sie unter www.bad-bevensen.de

AKTIV- & ENTSPANNUNGSANGEBOTE

Der Kurpark und die umgebenden Wälder eignen sich zu jeder Jahreszeit fürs Wandern, Nordic Walking, Joggen, Rad fahren und viele weitere Aktivitäten. Ob individuell oder in der Gruppe – beides ist möglich. Jede Woche finden im Kurhaus und im Kurpark verschiedene Kurse mit ausgebildeten Trainern statt, denen man sich nach Lust und Laune anschließen kann. Gymnastikmatten und Zubehör sind vorhanden und die bodentiefen Fenster geben den Blick mitten in den Kurpark frei – so macht das Training Spaß. Wer mag, nimmt im Anschluss ein entspannendes Bad in der benachbarten Jod-Sole-Therme.



Sport und Entspannung im Kurhaus

AMBULANTE BADEKUR

Badekur – klingt alt und verstaubt? Sie bedeutet jedoch eine dreiwöchige Auszeit in Bad Bevensen, mit anteiliger Übernahme der Kosten durch Ihre Krankenkasse. Ambulante Vorsorgeleistungen sind eine Pflichtleistung, das heißt: Sind die Voraussetzungen erfüllt, darf die Krankenkasse einen Kurantrag nicht ablehnen. Bei einer ambulanten Badekur in Bad Bevensen wohnen Sie in einem Hotel oder einer Ferienwohnung Ihrer Wahl und erhalten Kuranwendungen, die fast ausnahmslos in der Jod-Sole-Therme stattfinden.

Wie funktioniert es?

Zunächst stellt Ihr Hausarzt bzw. Ihre Hausärztin gemeinsam mit Ihnen den Kurantrag. Hat Ihre Krankenkasse den Antrag genehmigt, suchen Sie sich eine Unterkunft in Bad Bevensen und vereinbaren schon einmal einen Termin mit dem hiesigen Badearzt. Dieser verordnet Ihnen bei Ihrem Termin vor Ort passende Anwendungen. Die Kosten hierfür übernimmt Ihre Krankenkasse, Sie selbst müssen nur 10% Eigenanteil leisten sowie 10 Euro je Rezept. Außerdem erhalten Sie einen Zuschuss von bis zu 16 Euro pro Tag für Unterkunft und Verpflegung. Natürlich können Sie während Ihrer Kur auch alle Angebote der Therme mit ihrem Spa & Vital Center sowie viele weitere Sport- und Entspannungsangebote im Kurhaus und Kurpark auf eigene Faust nutzen.

Für wen eignet sich die offene Badekur?

In Bad Bevensen profitieren Gäste mit orthopädischen Indikationen, Erkrankungen der Gelenke und Rheuma von den Kuranwendungen in der Jod-Sole-Therme. Sie helfen außerdem bei der Nachbehandlung von Unfallverletzungen oder nach Operationen, bei Erkrankungen der Atmungsorgane, der Gefäße und des Kreislaufs.

Fragen zur Kur?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tourist-Informationen beraten Sie zu Ihren Fragen rund um die ambulante Badekur, zu unseren Präventionsangeboten und allen Fragen rund um Ihren Kururlaub in Bad Bevensen.

Informationen zu allen gesundheitsrelevanten Angeboten finden Sie außerdem unter www.bad-bevensen.de.



Tickets & Infos

Kurgesellschaft Bevensen GmbH
Dahlenburger Str. 3
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 5776
www.kurgesellschaft-bevensen.de

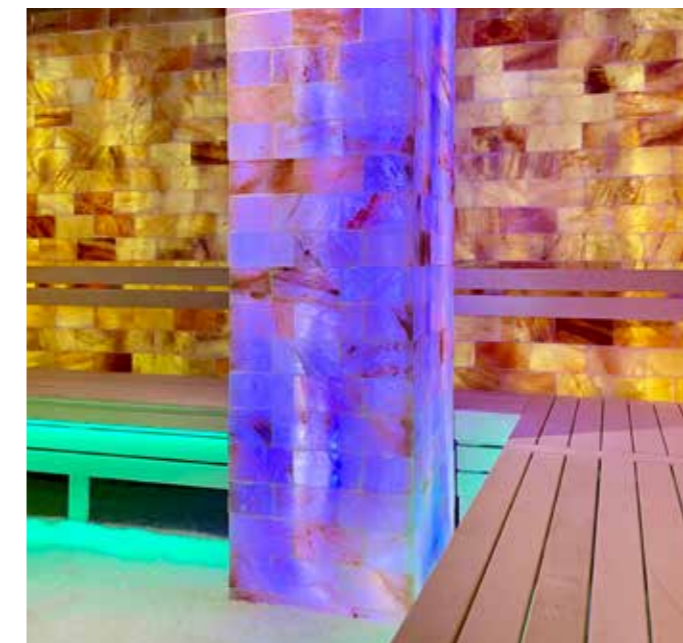
DIE JOD-SOLE-GROTTE

ZEIT ZUM DURCHATMEN

Lassen Sie sich von der heilenden Kraft der regionalen Jod-Sole berühren. Atmen Sie tief durch und genießen Sie das besondere Klima der Jod-Sole-Grotte – ein Ort der Ruhe und Entspannung.



Alle Termine und Preise finden Sie unter www.kurgesellschaft-bevensen.de



Nebelgrotte

DIE SALZTHERAPIE

Unter der Stadt Bad Bevensen befindet sich das 80 Millionen Jahre alte »Urmeer«, aus dem die Jod-Sole gewonnen wird. Die Salzkonzentration ist etwa neunmal höher als im gewöhnlichen Meerwasser. Der Anteil an den Mikroelementen Natrium, Magnesium, Calcium und Kaliumchlorid ist sehr hoch, sie wirken beruhigend auf die Haut und regen die Zellerneuerung an. Die Jod-Sole verfügt über eine hohe Löslichkeit, reichert die Luft stärker mit negativen Ionen an und eignet sich besonders gut zur Inhalation.

Sie können die positive und wohltuende Wirkung in der Jod-Sole-Grotte genießen. Neben dem originalen Jod-Salz wird für die Wände und auf dem Fußboden Totes-See-Salz aus Jordanien verwendet. Mit sanften Licht- und Klangeffekten führt der Besuch schon nach nur kurzer Zeit zu Entspannung. Jeder Atemzug liefert wertvolle Mineralien und Mikroelemente. Die beiden Gradierwerke heben die Luftfeuchtigkeit auf 60 Prozent bei einer Raumtemperatur von 22 Grad und entfaltet sich die besondere Wirkung der Jod-Sole.

Positive Einflüsse können sich zeigen, insbesondere bei: Atemwegserkrankungen, Asthma, Allergien, Hauterkrankungen, Kreislaufstörungen, Unruhezuständen, Schlafstörungen und Stress.



Tickets & Infos

Jod-Sole-Therme
Dahleburger Str. 3
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 5776
www.jod-sole-therme.de

DIE JOD-SOLE-THERME

BADEN IN DER JOD-SOLE-THERME

Das sprichwörtliche Bad Bevenser Wohlgefühl stellt sich sofort ein, wenn Sie in die warmen Fluten der Therme eintauchen. Gleich mehrere Innen- und zwei Außenbecken laden zum geruhsamen und entspannten Schwimmen ein. Das Vitalbecken mit seinen Sprudel-Liegeflächen und -Sitznischen und das Gesundheitsbecken mit wohligen 35 Grad Wassertemperatur. In den Außenbecken lassen Sie sich durch den Strömungskanal treiben und unter Schwall- und Nackenduschen massieren. Die Ruheräume erlauben einen wunderschönen Blick auf die großen Außenbecken und den angrenzenden Kurpark.



Saunaterasse mit Ausblick ins Grüne

GENUSSVOLLES SAUNIEREN

In der vielseitigen Saunalandschaft lassen Sie Stress und Verspannungen hinter sich und genießen wohltuende Wärme. Hier lösen sich Seele und Körper von allen Schlacken des Alltags und kommen zur Ruhe. Zehn Saunen und verschiedene Ruheräume helfen dabei. Ob in der Kräutersauna oder Salzauna, Dampfraum, Blockhaus-Sauna oder Sanarium: Hier dürfen Gäste guten Gewissens die Zeit verschwitzen. Und für eine erfrischende Abkühlung zwischendurch sorgt ein Sprung in das Tauchbecken mitten im Saunagarten.

WOHLTUEND — DIE SOLE- & SALZWELT

Die Einrichtungen der SOLE- & SALZWelt können zum Beispiel bei Atemwegs- oder Hauterkrankungen helfen oder auch die Folgen von übermäßigem Stress lindern. In der SALZWelt erwarten die Besucherinnen und Besucher eine 85 Grad warme Salzauna und eine Salzlounge mit zwei Gradierwerken, gemütlicher Kaminecke und einem Salzgarten. Neben regelmäßigen klassischen Aufgüssen in unterschiedlicher Intensität werden die Gäste in der Salzauna auch regelmäßig mit einem Regenaufguss verwöhnt. Die SOLEWelt wurde auf Stelzen gebaut: Auf einer 180 Quadratmeter großen Fläche gibt es in luftiger Höhe einen 70 Grad warmen Sole-Erlebnisraum, und von der Außenterrasse schweift der Blick frei über den weitläufigen Kurpark und die Ilmenau-Auen – ein exklusiver Ort zum Entspannen!

SPA & VITAL CENTER

Im Spa & Vital Center erwartet Sie Wellness pur. Genießen Sie während eines Tagesaufenthaltes oder einer Kurzreise vitalisierende und entspannende Anwendungen jeglicher Art. Ausgebildete, erfahrene Therapeuten verwöhnen Sie und helfen Ihnen bei verschiedenen Beschwerden oder sorgen einfach nur für Ihr persönliches Wohlbefinden – mit einem Rasul-Heilerdebad, einer Ayurvedischen Wellnessmassage oder der traditionellen Lomi Lomi Nui-Massage – Streicheleinheiten für Körper und Seele. Ein Gefühl wie auf Wolke Sieben ist das Floating: Ein Salzwasserbad wird auf Körpertemperatur erwärmt, und durch den hohen Salzgehalt erlebt man das Bad darin in vollkommener Schwerelosigkeit.

SOLE-BISTRO — FÜR JEDEN ETWAS DABEI

Lassen Sie sich nach dem Saunagang oder einer wohltuenden Massage im neu gestalteten Bistro bei hausgemachten Speisen verwöhnen. Genießen Sie leckere Kuchen- und Kaffeespezialitäten bei gutem Wetter auf der Terrasse. Täglich zwischen 11 Uhr und 19 Uhr für Sie geöffnet.

BARRIEREFREIHEIT IN DER THERME

Gäste im Rollstuhl erfahren einige Annehmlichkeiten – so hält die Therme Dusch- und Saunarollstühle, extra große Umkleiden, Hebelifte, Aufzüge und Rampen für Sie bereit. Das freundliche Personal leistet natürlich bei Bedarf Hilfestellung.

THERME PLUS®

Wer bei einem der rund 40 THERMEplus®-Gastgeber Urlaub macht, hat es besonders gut getroffen. Bei diesen Partnerbetrieben der Kurgesellschaft erhalten Sie mit der Gästekarte pro Übernachtung einen Tag freien Eintritt in die Jod-Sole-Therme mit Saunalandschaft.



Alle Anwendungen, Termine und Preise finden Sie unter www.jod-sole-therme.de

Noch mehr Tipps und Neuigkeiten aus der Jod-Sole-Therme finden Sie auch bei Facebook, Instagram und im Newsletter.



Leckere Speisen im Bistro der Therme

AKTIV IN DER NATUR

A wide-angle photograph of a couple walking hand-in-hand through a vast field of purple heather flowers. The field is a mix of purple and light brown, suggesting some flowers are in bloom while others are past their peak. A dirt path winds through the field. In the background, there is a dense forest of tall, green trees under a cloudy sky. The overall scene is peaceful and scenic.

In der walddreichen Umgebung von Bad Bevensen lässt es sich wunderbar wandern und Rad fahren. Fast wie ein Wegweiser dient dabei die Ilmenau, das Heideflüsschen, das bei Uelzen entspringt, mitten durch den Kurpark von Bad Bevensen fließt und sich weiter durch die Auen und Wiesen über Lüneburg bis an die Elbe schlängelt.

Aber auch Heideflächen, wie die Klein Bünstorfer Heide, urige Bauerndörfer mit Hofläden, kleine Dorfkirchen und die Heideklöster in Medingen und Ebstorf gibt es hier zu entdecken.

WANDERN & WALKEN

In der überwiegend flachen Landschaft der östlichen Lüneburger Heide rund um Bad Bevensen wandert es sich gemütlich und bequem.

Ein gut ausgebautes Wanderwegenetz führt durch das Ilmenautal, entlang des Elbe-Seitenkanals und durch Wälder, Felder und hübsche kleine Bauerndörfer. Die ausgeschilderten Touren sind zwischen 5 und 21 km lang – von kurzer flotter Wanderung bis zur ausgedehnten Tagestour können sich Wanderer ihre Etappen nach Belieben einteilen. Wer mag, nimmt Nordic Walking-Stöcke mit und walkt die Wege – Herz und Kreislauf kommen in Schwung und gelenkschonend ist diese sanfte Sportart obendrein. Die Natur ringsum tut ihr Übriges, ob Sie nun walken oder wandern: der würzige Duft des Waldes, der Gesang der Vögel im Frühling, die ruhig dahin fließende Ilmenau – das und mehr sorgt dafür, dass Sie wunderbar abschalten können.

Ein befestigter Wanderweg für Menschen, die im Rollstuhl unterwegs oder nicht mehr gut zu Fuß sind, beginnt gegenüber des barrierefreien Heidehotels. Der ca. 700 m lange Rundweg führt durch einen lichten Kiefernwald. Den Wanderern begegnen unterwegs allerlei aus Holz geschnitzte tierische Bewohner des Waldes. Ein kleiner Abstecher führt zum Elbe-Seitenkanal. Genügend Ruhe- und Sitzplätze sind auf dem Rundweg vorhanden und die Wege sind wunderbar eben und breit.



Wanderer auf dem Rollstuhlwanderweg



»Wald und mehr« – eine der Radtouren

RADFAHREN

Acht Radrundtouren rund um Bad Bevensen laden ein, die östliche Lüneburger Heide per Fahrrad zu entdecken. Die ausgeschilderten Touren führen zwischen 20 und 69 km Länge durch die sanfthügelige Landschaft zu den schönsten Dörfern. An den Strecken liegen kleine Kirchen, Kapellen und Großsteingräber, bedeutende Heideklöster und weitere für die Lüneburger Heide typische Sehenswürdigkeiten, die einen Zwischenstopp lohnen. Die Radrouten rund um das Heilbad sind Teil der »RadReiseRegion Uelzen« (siehe auch Seite 36).

Alle Rad- und Wandertouren gibt es auf der Seite www.bad-bevensen.de oder in der Broschüre »Rad- und Wandertouren rund um Bad Bevensen«, die es in den Tourist-Informationen oder im Online-Shop zu kaufen gibt. Jede Route enthält eine Beschreibung, Tourendaten und GPX-Daten zum Download.

GOLFEN IN BAD BEVENSEN

Auf dem 18-Loch-Golfplatz mit 72 Par in Secklendorf direkt bei Bad Bevensen können Sie das Golfspiel einmal kostenfrei ausprobieren. Ganz ohne Vorkenntnisse können Sie in Niendorf I gemeinsam mit Freunden eine Runde SwinGolf spielen, eine vereinfachte Form des Golfs mit Universalschläger und größerem Ball. Klein und Groß kommen auch beim Minigolf auf ihre Kosten. Die Anlage mit 18 Bahnen liegt direkt am Ufer der Ilmenau auf der anderen Seite des Kurparks.

KLOSTER MEDINGEN

Das Kloster Medingen – eines der insgesamt sechs Lüneburger Klöster in der Heide – liegt idyllisch im gleichnamigen Dorf im Wald, nur wenige Kilometer von Bad Bevensen entfernt. Ein herrlicher Wanderweg führt von Bad Bevensen durch den Kurpark und das Ilmenautal bis zum Kloster.

Das Kloster ist auch Veranstaltungsort für besondere Konzerte und kann im Rahmen einer Führung besichtigt werden.



ERLEBNIS WASSER

AUF UND ENTLANG DER ILMENAU

Die Ilmenau ist perfekter Wegweiser für Ihre Natur-Touren. Entdecken Sie die Umgebung vom Kanu aus oder radeln Sie entlang des Ilmenauradweges, der auf 120 km von Bad Bodenteich über Uelzen und Bad Bevensen bis nach Hoopte an der Elbe führt. Einen Kanu- und Radverleih gibt es direkt am Kurpark bei der Minigolfanlage.

Auch Freunde des Stand-up-Paddlings kommen auf ihre Kosten: Die Landschaft lässt sich beim Board-Paddeln auf der Ilmenau aus einer ganz anderen Perspektive genießen. Gleichzeitig trainiert man mit viel Spaß die Tiefenmuskulatur und den Gleichgewichtssinn. Und wenn's mal heiß sein sollte, lockt zwischendurch die erfrischende Ilmenau zum Abtauchen.

Wasser und Bewegung werden auch beim Kneippen im Kurpark kombiniert. Die Wassertretanlage ist direkt in das Heideflüsschen Ilmenau integriert.

TIPP

Ein Paradies für Angler: die Ilmenau weist einen reichen Fischbestand auf. Informationen unter:



EIN KURPARK FÜR DIE SINNE



Hindurch zu schlendern, ist wie eine kleine Kur. Auf den hölzernen Liegen am Seerosenteich oder an der Pergola ruhen, den leichten Eukalyptusduft der nahen Therme einatmen und dabei wegdösen. Oder lieber aktiv werden: Joggen, walken oder nach guter alter Art kneipen. Der Kurpark in Bad Bevensen bietet all'

das und ist mehr als nur grün und weitläufig. Oft ist er schönste Kulisse für die Feste, die im und am Park veranstaltet werden. Zusammen mit der Jod-Sole-Therme und dem Kurhaus liegt er im Zentrum des Ortes – hier heißt es: Genießen und Entspannen!



Durchatmen im blühenden Kurpark

AKTIV ODER RELAXED IM KURPARK

Im Kurpark drehen Jogger ihre Runden, schieben Boule-Spieler eine ruhige Kugel und manch einer entspannt einfach nur auf einer der vor der Sonnenfalle und der Pergola verstreuten Holzliegen und -sitze. Das Element Wasser ist überall zu spüren: Brunnen sprudeln, Enten und Schwäne plantschen auf den Teichen und am nördlichen Rand des Kurparks, hinter dem Sinnesgarten, lockt ein Kneipptrittbecken mitten in der Ilmenau zum kühlen Fußbad. Von hier spaziert man über eine Brücke auf die andere Seite des Flusses – hier laden ein Kanu- und Radverleih, ein Minigolfplatz und das Rosenbad zum entspannten Zeitvertreib ein.

VOM STADTGARTEN ZUM KURPARK

In den Zwanziger Jahren des letzten Jahrhunderts kamen Sommerfrischler, vornehmlich aus Hamburg, nach Bevensen, um in Wald und Heide zu entspannen. Der Ort wurde zunehmend populär als Luftkurort – zum Bad wurde er erst 1975. Der Kurpark selbst erlebte 1955 seine Geburtsstunde. Zu der Zeit waren am Ilmenauufer im Stadtgebiet fast ausschließlich Auwiesen und Kleingärten zu finden; als zwei von ihnen am südöstlichen Flussufer zum Verkauf standen, griff die Stadt zu und kaufte sie. Sie sollten der Grundstein für den Bevenser Stadtgarten sein.

SONNENFALLE UND WASSERLÄUFE

Als Mitte der 1960er Jahre die Jod-Sole Quelle entdeckt und erschlossen wurde, beschleunigte sich die Entwicklung des Kurortes und damit auch des Kurparks rasant. Der Teich im Rhododendronpark, Rundwege und Brücken über das Heideflüsschen Ilmenau, das durch den Kurpark

hindurch fließt, wurden angelegt. Der Bau des imposanten Neptunbrunnens, der Sonnenfalle und der Sonnenuhr, der Teichuferlandschaft und der Pergola setzten weitere Akzente. Die Sonnenfalle ist wörtlich zu nehmen: Die Lehmmauern des Gebäudes speichern die Wärme der Sonnenstrahlen, die durch die Panoramafenster einfallen – auch bei kühlem, sonnigen Wetter kann man sich im Innern der Sonnenfalle aufwärmen.

EIN MEER VON FARBEN

Heute ist der Kurpark Bad Bevensen ein im Stil des Englischen Landschaftsgartens angelegter Park von etwa 15ha Fläche mit einer großen Pflanzenvielfalt. Besonders schön sind neben der bunten Blütenpracht die Bäume: verschiedene Eichen und wunderschöne Sonderlinge wie der Taschentuchbaum mit großen, weißen Blüten oder die Urweltmammutbäume mit ihren tief gefurchten, rötlichen Stämmen.

Die Wechselbepflanzungen sind ein weiteres Highlight, für das der Kurpark Bad Bevensen bekannt ist. Jeweils im Frühjahr und im Sommer überraschen die Stadtgärtner mit jährlich über 100.000 Pflanzen mit immer neuen Kreationen. Da gibt es für die Besucher des Parks einiges zum Abgucken!



EIN RUNDGANG FÜR ALLE SINNE

Vielfältige Staudenbeete, über 500 Bäume aus aller Welt und die romantischen Auen der Ilmenau bezaubern zu jeder Jahreszeit. Doch es gibt im Bad Bevenser Kurpark noch viel mehr zu entdecken. Wir laden Sie ein zu einem Rundgang für alle Sinne. Erfahren Sie, warum im Frühling Taschentücher vom Baum fallen, im Herbst Kuchenduft in der Luft liegt und der Winter den Blick auf verborgene Wurzeln offenbart. 14 Stationen erzählen von Geschichte und Geheimnissen des Parks und geben Tipps für Entspannung und Wohlbefinden.

Der 1,5 Kilometer lange Rundgang ist barrierefrei und verbindet über befestigte Wege die Stationen miteinander. Im digitalen Guide finden Sie begleitend dazu weitere Inhalte zu den einzelnen Stationen, Spannendes über Tiere und Pflanzen, Anekdoten und Wissenswertes über die Kurstadt, Bilder und Videos, Audio-Meditationen und ein Hörspiel aus 14 Kapiteln. Unterwegs warten kleine und große Geheimnisse, wundersame Pflanzen, sichtbare und weniger sichtbare Schätze und Wissenswertes über den Park und seine Bewohner.

Die Inhalte stehen auch in Leichter Sprache zur Verfügung.

Sie können die digitalen Inhalte während Ihres Rundgangs durch den Park entdecken oder ganz bequem von zuhause. Die kostenfreie Broschüre zum Rundweg ist in den Tourist-Informationen erhältlich.



Hier kommen Sie zum digitalen Kurpark-Guide:
<https://guide.bad-bevensen.de/kurpark>



Digitaler Kurpark



Hans-Hermann, das Eichhörnchen

TIERISCHE BEWOHNER

Auch Tiere fühlen sich im Kurpark wohl. Mit etwas Glück kann man den Eisvogel beobachten, wie er in der Ilmenau und im Fontänenteich Fische fängt. Der Park ist mit seiner vielfältigen Pflanzenwelt Lebensraum für Insekten, Singvögel und andere Tiere. Das wohl bekannteste ist das Kurpark-Eichhörnchen mit dem Namen Hans-Hermann. Das niedliche Maskottchen der Stadt postet auf Facebook (www.facebook.com/hanshermannndaseichhoernchen) Geschichten aus seiner Heimatstadt, die es liebt. Vor allem seine lustigen Sprüche, seine tollen Motive aus dem Kurpark und seine vielen Begegnungen mit anderen Lebewesen machen Hans-Hermann so beliebt.

FÜHRUNGEN

Regelmäßig erklärt Stadtgärtnerin Christiane Wittkowski mit viel Herzblut begeisterten Besuchern bei einer Führung die Besonderheiten des Parks. Von diesen gibt es einige. »Exotische Eichenarten, der rosa blühende Judasbaum, Trompetenbäume mit weißer Blütenfülle, eine rotlaubige Birke«, so zählt die Gärtnerin nur einige der Raritäten auf. Die alten Bäume sind älter als der Park, so etwa die Eichen direkt bei der Therme und die Roterlen. Ziemlich süß geht es außerdem zu: Zum nord-amerikanischen Silber- und Zuckerahorn gesellt sich der Zimtahorn aus Nordamerika und ein paar Japanische Kuchenbäume sind auch zu finden. Im Herbst duftet es an einigen Stellen des Kurparks daher verführerisch nach Lebkuchen und Zuckerwatte.

Termine für Führungen und Veranstaltungen im Kurpark gibt es im Internet unter www.bad-bevensen.de

FESTE FEIERN IM KURPARK

Der Kurpark ist eine besonders schöne Kulisse für Feste und Veranstaltungen. So zum Beispiel für den farbenfrohen Töpfermarkt oder die Kurparknächte, bei denen der Park in geheimnisvollem Licht erstrahlt. Gerne genutzt wird er außerdem für open air Gottesdienste in den Sommermonaten – dann heißt es Picknickdecken mitbringen und die schöne Stimmung mitten im Grünen genießen.



KULTUR UND FESTE GENIESSEN



Lust auf ein schönes Konzert oder Theaterstück? Dann gönnen Sie sich einen Besuch im Kurhaus. In dieser modernen barrierefreien Veranstaltungstätte finden das ganze Jahr über Klassik- und Popkonzerte, Musicals, Kabarett, Theater, Comedy und vieles mehr statt. Eine induktive Hörschleife im großen Saal sorgt für

ungetrübtes Hörvergnügen auch für Menschen, die ein Hörgerät tragen. Das Kurhaus liegt direkt am Kurpark. Stimmungsvolles Ambiente erleben Sie, wenn die Bühne bei gutem Wetter zum Park hin geöffnet wird — draußen im Grünen sitzen und Augen- und Ohrenschmaus erleben!



KONZERTE, COMEDY, THEATER & CO

Das Kurhaus ist kein Kurhaus im eigentlichen Sinne, sondern eine topmoderne, barrierefreie Veranstaltungstätte. Idyllisch direkt am Kurpark gelegen, ist es der kulturelle Anziehungspunkt in der Region. Das ganze Jahr über findet ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm statt. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei – ob hochklassige Konzerte aus Klassik und Pop, schmissige Musicals oder unterhaltsame Comedy, Kabarett oder Theaterstücke. Bei schönem Sommerwetter öffnet sich die Bühne zum Kurpark und die Besucher können die Veranstaltungen, geschützt unter großen Sonnenschirmen, im Freien genießen.

Auch Ausstellungen und Märkte finden im Kurhaus statt, die oft auf das weitläufige Gelände rund ums Gebäude ausgedehnt werden.

Mit der BevensenCard, die Übernachtungsgäste automatisch erhalten, gibt es auf viele Veranstaltungen einen kleinen Preisnachlass.

Im Veranstaltungskalender auf www.bad-bevensen.de finden Sie alle Veranstaltungen im Überblick.

GEHEIMTIPP: PRIVAT IM KURHAUS FEIERN

Sie haben etwas zu feiern? Dann haben wir die passende Location für Sie. Die unterschiedlich großen, gut kombinierbaren Räume des Kurhauses sind ideal zum Feiern, und können für verschiedene Anlässe wie Hochzeiten und Jubiläen gemietet werden. Größere Gesellschaften haben viel Platz im Kursaal oder im gesamten Kurhaus.



Das Kurhaus – eine moderne Veranstaltungsstätte

Kleinere Gruppen können zwischen den Räumen wählen, die je nach Anlass festlich dekoriert werden.

Der Raum »Aqua« dient unter anderem als standesamtliches Trauzimmer und auch unter dem Sonnensegel im Kurpark können sich Paare das Ja-Wort geben. Im Anschluss an die Zeremonie gibt es den Sektempfang im weitläufigen Foyer oder auf der Terrasse des Kurhauses. Die Hochzeitsparty selbst kann im großen Saal gefeiert werden.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kurhaus-bad-bevensen.de.



Heiraten im Kurpark

STADTPARTIE

BUMMELN DURCHS HEIDESTÄDTCHEN

Vom Kurpark und vom Bahnhof aus sind es nur ein paar Minuten zu Fuß in die kleine verkehrsberuhigte Innenstadt. Zwischen der Göhrdebrücke und dem Bahnhof, in den Fußgängerzonen und Seitenstraßen verlockt ein breites Sortiment in den überwiegend inhabergeführten Geschäften zum Einkaufen. Entdecken Sie Mode, Sportartikel, Brillen, Feinschmeckerläden, Bastel- und Dekoartikel sowie Schönes und Nützliches für Haus und Garten.

Der Kirchplatz in der Mitte der Innenstadt ist oft Treffpunkt bei Festen und lädt zum Sitzen und Klönen auf den Terrassen der Lokale ein. Hier findet auch der Wochenmarkt statt, auf dem Sie leckeres Obst, Gemüse und allerlei Produkte aus der Region sowie herrliche Stauden für den heimischen Balkon oder Garten bekommen.

Auch an den Sonntagen dürfen die Geschäfte in Bad Bevensen öffnen – das Prädikat »Bad« macht's möglich. Ein buntes Rahmenprogramm begleitet zwischen Mai und Oktober die Sonntage: Musik und Gaukelei, Land- und Antikmärkte, Aktionen speziell für Kinder und vieles mehr werden geboten und sorgen für entspannte, vergnügliche Sonntage in dem Heidestädtchen. Dabei geht es in Bad Bevensen immer gemütlich, nie überlaufen zu. Dazwischen lässt sich entspannt ein Eis schlecken oder ein leckeres Heidjer-Essen genießen.



TIPP

Den Bad Bevensen Geschenkgutschein und viele Souvenirs aus der Heide finden Sie auch in unserem Online-Shop



AUS DER ERDE AUF DEN TELLER

HEIDEKARTOFFELN VOM FEINSTEN

In Bad Bevensen geht Urlaub durch den Magen – zum Beispiel mit den leckeren Heidekartoffeln, die hier in großer Vielfalt wachsen und gedeihen. Sie schmecken sahnig oder buttrig, ja sogar Speckgeschmack wird ihnen nachgesagt.

Für die gute Qualität der hiesigen Kartoffeln sind vor allem die lehmigen, hellen Böden der Lüneburger Heide verantwortlich. In Bad Bevensen und der Umgebung werden Linda, Annabelle und ihre kartoffeligen Schwestern von heimischen Landwirten an Bevenser Lokale geliefert, deren Köche die tollen Knollen zu köstlichen kreativen Gerichten verarbeiten. Wie wäre es zum Beispiel mit Kartoffel-Kräuter-Kroketten mit Rinderroulade und Rotkohl oder einer vegetarischen Kartoffelrolle an Pilzsoße? Wenn Sie in der Region unterwegs sind, werden Ihnen überall kleine Hofläden und -hütten begegnen, in denen Sie frisch geerntete Kartoffeln kaufen können. Lassen Sie es sich schmecken!

REGIONALE KÜCHE

Typisch für die Lüneburger Heide ist die Heidschnucke. Das leicht wildartig schmeckende Fleisch verarbeiten die hiesigen Köche zu raffinierten Braten oder zu saftigem Gulasch. Dazu passen Heidekartoffeln sehr gut, ebenso zu Forellen, die in der Lüneburger Heide gerne und oft angeboten werden. Nicht zu vergessen: Der hervorragende Spargel der Region, der wie Kartoffeln auf den sandigen Böden vorzüglich gedeiht.



Heidekartoffeln in allen Farben



Ein Herz für Heidekartoffeln

EIN FEST FÜR DIE KARTOFFEL

So viele Heidekartoffeln rufen nach einem Fest – und das wird in Bad Bevensen seit vielen Jahren im Spätsommer gefeiert. Dann werden Heidekartoffeln feilgeboten, Landmaschinen ausgestellt und eine Heidekartoffelmajestät gekrönt. Höhepunkt ist der anschließende Festumzug durch die Stadt, an dem Vereine, Musikgruppen und Majestäten aus dem norddeutschen Raum teilnehmen. Schon in der Woche vor dem großen Heidekartoffelfest finden eine Reihe festlicher und vergnüglicher Aktivitäten rund um die leckere Knolle statt.

KARTOFFELKÜCHE

Heidekartoffeln sind nicht nur reich an Ballaststoffen und Vitaminen, sondern auch äußerst vielseitig in der Küche einsetzbar. Ob herzhaft im Gratin oder mal süß im Kuchen oder Keks – die tolle Knolle ist in ihrer Zubereitung genauso vielfältig wie im Geschmack.

Leckere Rezepte, bei denen die Heidekartoffel im Mittelpunkt steht, finden Sie zum Nachkochen unter www.bad-bevensen.de.



TIPP

Informationen rund um die Heidekartoffelgerichte des Monats finden Sie hier



LÜNEBURGER HEIDE

Schimmerndes Heidekraut, von hellrosa bis dunkelviolett, dazwischen das satte Grün von Wacholder, Kiefern und das silbrige Weiß der Birken – die Lüneburger Heide legt immer im August und September mit unendlich vielen Blüten ihr schönstes Kleid an. Nicht nur Heide, auch Moore, Wälder, Wasserläufe und idyl-

lische Dörfer prägen das Bild dieser Kulturlandschaft. Auch außerhalb der Heideblütenzeit, zu allen Jahreszeiten, hat die Lüneburger Heide ihren ganz besonderen Charme, mit dem zarten Grün des Frühlings, kräftigen Herbstfarben und im Winter, wenn sich Raureif auf die Bäume legt.

LÜNEBURGER HEIDE ENTDECKEN

NATURSCHUTZGEBIET LÜNEBURGER HEIDE

Die großen Heideflächen des Naturparks Lüneburger Heide liegen im Naturschutzgebiet rund um Bispingen und Schneverdingen, also eine gute Dreiviertelstunde von Bad Bevensen entfernt. Gäste, die ohne Autos in Bad Bevensen Urlaub machen, können den Ausflugsbus nutzen, der während der Heideblütenzeit regelmäßig ab Bad Bevensen das Naturschutzgebiet ansteuert. Dort finden Sie urige Heidedörfer, bequem zu laufende Wanderwege, alte Treppenspeicher und natürlich idyllische Heidelandschaften. Auch Flüsse, Moore und Seen prägen das Gesicht der Heide, viele von ihnen eignen sich gut für Wassersport.

DIE HEIDEBLÜTENZEIT

Einer Faustregel nach blüht die Heide vom 8. August bis zum 9. September. Natürlich ist das abhängig von der Witterung, je nach Regen und Sonnenschein beginnt die Heideblüte auch etwas früher oder später. Unser Tipp: Entdecken Sie die Heide einmal außerhalb der Heideblütenmonate. Wenn das erste Grün die Birken überzieht und sich mit etwas Glück Birkhühner und Heidelerchen zeigen, wenn der Herbst die Heidewanderung zum Farbenrausch werden lässt oder knackige Winterkälte Sie nach dem Wandern in die wohlig-warme Jod-Sole-Therme treibt, erleben Sie die Heide in all ihren Facetten.

ENTSTEHUNG DER LÜNEBURGER HEIDE

Schon ab dem 9. Jahrhundert begannen Bauern, die ehemals waldreiche Gegend zu Zwecken der Viehzucht und des Ackerbaus zu roden. Auf den kargen Böden breitet sich die Besen- und Glockenheide aus, die nur wenig Nährstoffe zum Überleben braucht. Heidschnucken halten bis heute die Heide in Schuss — sie knabbern die Triebe der Heidekräuter ab und verbeißen außerdem junge Baumtriebe. So hat die Heide keine Möglichkeit, wieder zu verwalden. Für den Erhalt und die Pflege der Heide sorgen außerdem viele Freiwillige und der Naturschutzverein. Regelmäßig entkusseln sie die Heide: Per Hand oder mit Werkzeugen werden aufkommende Baumarten entfernt.

DIE HEIDE BEI BAD BEVENSEN

Von kleinerem Ausmaß, aber dennoch idyllisch und »typisch Heide«: Auch in und bei Bad Bevensen gibt es Heideflächen. 2 km südlich vom Stadtzentrum liegt die Klein Bünstorfer Heide. Mitsamt angrenzendem Wald und entlang des Heideflüsschens Ilmenau ist es ein herrliches Gebiet zum Wandern und Rad fahren.



Argus-Bläuling in der Klein Bünstorfer Heide

Hier sind Zeugnisse frühgeschichtlicher Bestattungskultur, die bis in die Jungsteinzeit zurückreicht, zu finden: 59 Hügelgräber liegen in der Klein Bünstorfer Heide — die Verstorbenen wurden mitsamt Werkzeug, Schmuck und anderen Grabbeigaben unter Erdhügeln zur Ruhe bestattet. Eine weitere schöne Heidefläche ist die Addenstorfer Heide, wenige Kilometer westlich von Bad Bevensen. Ein schönes Ausflugs- und Wanderziel ist die Ellerndorfer Wacholderheide, die in ca. 30 Minuten mit dem Auto zu erreichen ist.

WASSER, MOORE UND KLÖSTER

Die Lüneburger Heide kann auch anders! Die Heideflächen machen einen Teil der Landschaft aus, sie ist aber genauso geprägt von Flüssen und Bächen, Wäldern und Mooren und vom sanfthügeligen Tal der Ilmenau, die sich mitten durch den Kurpark schlängelt und weiter nördlich in die Elbe mündet. Insgesamt sechs stattliche Heideklöster prägen außerdem das Bild der Lüneburger Heide. Zwei von ihnen, das Kloster Medingen und das Kloster Ebstorf, liegen bei bzw. in der Nähe von Bad Bevensen.

IMKEREI UND HEIDEHONIG

Neben der Heidekartoffel ist der Heidehonig eine typische Leckerei der Lüneburger Heide. Und eine Spezialität mit Tradition noch dazu: Seit Jahrhunderten spielt die Imkerei eine tragende Rolle in der Lüneburger Heide. Nahezu jeder Schäfer betrieb neben der Heidschnucken- und Bienenzucht auch eine Imkerei. Am nördlichen Ende des Bevenser Kurparks finden Sie auf der Hagenwiese den Schau- und Lehrbienenstand mit Bienengarten. Zwischen dem 15. April und dem 15. Oktober können Sie immer mittwochs am Nachmittag den Imkern und ihren Bienen bei der Arbeit zuschauen.



TIPP

Informationen zu Radtouren durch die Heide finden Sie hier





AKTIV IN DER NATUR

RADURLAUB MIT PRÄDIKAT

Eindrucksvolle Landschaften, wenig Höhenmeter, kaum Autoverkehr. Egal mit welchem Rad Sie unterwegs sind, ob Sie lieber allein oder in der Gruppe radeln, glatten Asphalt oder urwüchsige Natur bevorzugen – wir möchten, dass Ihr Radurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis wird! Erkunden Sie das rund 1.000 km große, beschilderte Wegenetz nach eigenen Vorstellungen oder nutzen Sie die gekennzeichneten 40 Rundtouren, um die Gegend von Ihrer festen Unterkunft aus, ohne tägliches Kofferpacken, kennenzulernen.

Die Radreiseregion Uelzen gehört zu den wenigen Urlaubsregionen, die die geforderten Qualitätsstandards des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs, der europaweit größten Interessenvertretung für Radfahrerinnen und Radfahrer, erfüllen. Dafür werden das gut ausgebaute Routennetz, die Fahrradinfrastruktur mit Abstellanlagen, Schutzhütten und Reparaturstationen und die sonstigen Serviceangebote rund ums Rad regelmäßig anhand unabhängiger Vor-Ort-Befahrungen geprüft.

WANDER- UND ERLEBNISPFAD

Wie fühlt es sich an, barfuß zu reisen? Was weiß ein Comic-Schwein über Waldgeschichte? Was ist eine Nutztier-Safari? Und wo lässt es sich gut pilgern? Spannende Fragen, die sich beim Erkunden der zahlreichen Wander- und Erlebnispfade in der Heideregion Uelzen beantworten lassen. Die Strecken sind ebenso vielfältig wie die Urlaubsregion im Osten der Lüneburger Heide.

Tipp: Fragen Sie nach unserer kostenlosen Broschüre »Wander- und Erlebnispfade in der Heideregion Uelzen«.

HEIDEREGION UELZEN 

Weiteres Informationsmaterial erhalten Sie kostenlos bei:
HeideRegion Uelzen e.V. | Herzogenplatz 2 | 29525 Uelzen
info@heideregion-uelzen.de | www.heideregion-uelzen.de



Wanderer unterwegs in der Heideregion Uelzen



HANSESTADT UELZEN

AUSFLUG IN DIE KREISSTADT

Ob per Rad am Elbe-Seitenkanal entlang, mit dem Auto oder in nur 8 Minuten per Zug nach Uelzen – ein Ausflug in die Kreisstadt bietet Shopping-Spaß in den vielen Geschäften oder Kulturfreuden im einmaligen Hundertwasser-Bahnhof Uelzen und entlang des »Weg der Steine«. Historische Fachwerkhäuser aus dem 16. Jahrhundert und die im Jahr 1292 geweihte St. Marienkirche säumen den Wegesrand.

Mittwochs und sonnabends erinnern die breiten Marktstraßen an ihre Bestimmung, wenn zahlreiche Händler Gesundes und Frisches an ihren Ständen feilbieten. Kleine Kaffeepausen oder die Einkehr in eines der Restaurants runden das quirlige Erlebnis ab.



Vitalmarkt Uelzen

KUNST IN BAHNHOF UND STADT

Täglich erzählen die Gästeführer, wie Uelzen zu diesem Juwel gekommen ist und wie die hiesigen Handwerker ihre bleibenden Spuren hinterlassen haben. Wenn Sie sich an den bunten Mosaiken und goldenen Kugeln satt gesehen haben, lassen Sie sich von kunstvoll bemalten Steinen weiterleiten, durch schmale Twieten und breite Fachwerkstraßen ins Herz der kleinen Hansestadt. Wenn Sie an Geschichte interessiert sind, machen Sie gerne einen Zwischenstopp im Uelzen Museum und schauen Sie sich die vielfältigen Ausstellungsstücke an.

FÜHRUNGEN IN DER HANSESTADT

Täglich: Hundertwasser-Bahnhof Uelzen
1 Stunde, 10 € pro Person, Anmeldung bis 14 Uhr am Vortag unter 0178 3753230 oder per Mail an hundertwasserbahnhof@email.de.

Jeden Sonnabend von Ostern bis Oktober:
Uelzens schönste Seiten (Historische Innenstadt und Hundertwasser-Bahnhof Uelzen) 2 Stunden, 12 € pro Person.

Weitere Führungen der Hansestadt Uelzen:
www.tourismus-uelzen.de

Stadt- und Touristinformation Uelzen
Herzogenplatz 2 | 29525 Uelzen
info@tourismus-uelzen.de
www.tourismus-uelzen.de



URLAUBSREGION EBSTORF – ORTE UND WEGE DER BESINNUNG!

KLOSTER EBSTORF

Die Ebstorfer Weltkarte – berühmt und weltbekannt! Sie ist mit ihren fast 13 qm die größte und anschaulichste Weltkarte des Mittelalters. Und sie ist damit auch der Schatz des Klosters Ebstorf. Die Klosteranlage aus dem 14. und 15. Jahrhundert ist vollständig erhalten und mit Kreuzgang, Nonnenchor und vielen besonderen Kunstschätzen ein lohnenswerter Besuch. Eine Führung durch das Kloster und ein Gang über die historischen Rundwege über die Domäne lohnt sich immer.



Besinnungswege rund ums Kloster Ebstorf

ORTE UND WEGE DER BESINNUNG

Das Kloster ist Mittelpunkt drei einzigartiger Besinnungswege. Zwei von ihnen verbinden die über 1000 Jahre alte Feldsteinkirche in Hanstedt I mit dem Klosterflecken. Der 4,2 km lange Auferstehungsweg zeigt auf 13 Tafeln des Künstlers Werner Steinbrecher Szenen zum Thema Auferstehung. Die Künstlerin Frauke Thein befasst sich auf 15 ausdrucksstarken Bildern entlang des 7,2 km langen Inspirationsweges mit der Natur und menschlichen Gefühlen. Der Schöpfungsweg behandelt auf neun farbenfrohen Steinbrecher-Bildern die Schöpfungsgeschichte. Er führt über 5,8 km zum Arboretum Melzingen, einem traumhaften Baumgarten mit über 800 verschiedenen Pflanzen und Bäumen aus aller Welt. Besinnung erfährt man pilgernd auf der »Via-Sandinavica«, einem Jakobsweg, der durch den Klosterflecken Ebstorf führt.

WANDERN, RADELN UND GENIESSEN

Vielfältige Möglichkeiten für Aktivitäten in der Natur: Ausgedehnte Wälder und Auenlandschaften, die Nähe zur Ellerndorfer Wacholderheide und markierte Nordic-Walking- und Wanderwege sorgen für ein reiches Angebot. Das Freizeit- und Naturbad, vom ADFC zertifizierte Radwege sowie eine Vielzahl von Reiterhöfen laden sportlich Aktive und Familien zum abwechslungsreichen Urlaub ein.

Infos und Buchung:
Urlaubsregion Ebstorf e.V. – Tourist-Information
Winkelplatz 4a | 29574 Ebstorf
Tel. 05822 2996 | touristinfo@ebstorf.de
www.urlaubsregion-ebstorf.de



»ENTDECKE ERLEBNIS ELBE«

NACHHALTIG REISEN & GENIESSEN IN DER REGION FLUSSLANDSCHAFT ELBE

Zwischen Hamburg und Hitzacker liegt die wunderschöne und abwechslungsreiche Flusslandschaft Elbe. Die unberührte Natur entlang der Elbe bietet einen unschätzbaren Rückzugsort für Menschen, Tiere und Pflanzen. Erholung pur!

Erkunden Sie ausgedehnte Rad- und Wanderwege und lassen Sie sich von der unberührten Schönheit des UNESCO Biosphärenreservats »Niedersächsische Elbtalaue« verzaubern. Besuchen Sie Kirchen, Museen oder Kunstgalerien entlang des Flusses. Probieren Sie die vor Ort hergestellten Produkte der Arche-Höfe, Hofläden und Cafés.

UNSERE TIPPS:

Das Biosphaerium in Bleckede ist ein Informationszentrum des Biosphärenreservates Niedersächsische Elbtalaue und beeindruckt mit einer spannenden Ausstellung, einer Aquarienlandschaft und einer Biberanlage – geeignet für die ganze Familie ...

Mitten in der Region Flusslandschaft Elbe liegt die erste Archeregion Deutschlands. Auf den Bauernhöfen werden alte und gefährdete Haustierrassen gehalten, welche liebenswert, speziell an die Region angepasst, vielseitig und genügsam sind. Gleiches gilt für die hier lebenden Menschen, die den Tieren ein gutes Leben ermöglichen. Die Lust auf Vielfalt bringt hier die Menschen zusammen. Viele Höfe besitzen einen kleinen Hofladen, in denen selbst angebaute und hergestellte Waren von Milch, Quark, Käse, Wurst über Fleisch und verschiedene Gemüsesorten ja nach Saison erworben werden können.

Der St. Nikolaihof in Bardowick und der Dom zu Bardowick St. Peter und Paul sind einen Besuch wert. Der Dom zu Bardowick ist ein faszinierendes historisches Gebäude mit einer reichen Geschichte. So zählt er zu den ältesten Sakralbauten Norddeutschlands und wurde im 12. Jahrhundert errichtet. Die beeindruckende Architektur enthält romanische und gotische Elemente. Die Besucher können die friedliche Atmosphäre des Doms genießen und Momente der Besinnung erleben.

Vom Wasser aus hat man eine ganz andere Perspektive auf die Pflanzen- und Tierwelt am Ufer. Ob nun sportlich mit einem Kanu oder gemütlich mit einem Sofaflöß, es gibt verschiedenen Möglichkeiten, die Natur mit anderen Augen zu betrachten.

Für Blumenliebhaber sind auch die Winsener Luhegärten interessant. 2006 fand hier die Niedersächsische Landesgartenschau statt. Noch heute werden diese Gärten gepflegt und sind öffentlich zugänglich. Je nach Jahreszeit blühen Tulpen, Rosen oder Dahlien.

Ausführliche Informationen zu Radtouren, zur Region, Ausflugsmöglichkeiten und noch vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage www.erlebnis-elbe.de

Infos unter:
Flusslandschaft Elbe GmbH
Industriestraße 10 | 21354 Bleckede
Tel. 05852 951988-0 | info@erlebnis-elbe.de
www.erlebnis-elbe.de



GEMÜTLICH ÜBERNACHTEN



Übernachten in Bad Bevensen bedeutet: Ruhe beim Schlafen, gemütliche, komfortable Unterkünfte, teils mit eigenem SPA-Bereich, teils als sogenannte THERMEplus®-Unterkünfte. Bei diesen Hotels und Ferienwohnungen ist der tägliche Eintritt in die Jod-Sole-Therme im Übernachtungspreis bereits inkludiert. Viele Unterkünfte liegen in direkter Nähe

des Kurparks und des Waldes, so dass Sie Ihre Ausflüge, Wanderungen oder Radtouren direkt ab der Haustür starten können. Dürfen wir Ihnen bei der Wahl Ihrer Unterkunft behilflich sein? Das Team der Tourist-Informationen berät Sie und bucht eine Unterkunft ganz nach Ihren Wünschen. Stöbern Sie schon einmal in unserem separaten Gastgeberverzeichnis.

TIPP

Hier können Sie ganz einfach Ihren Urlaub online buchen:





SERVICE UND IMPRESSUM

TOURIST-INFORMATION IM KURHAUS

Das Team der Tourist-Information sorgt mit zahlreichen Tipps und Services für Ihren unbeschwerten Urlaub und berät Sie gerne rund um Ihren Aufenthalt in Bad Bevensen und der Lüneburger Heide.

Tourist-Information im Kurhaus
Dahlenburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: +49 (0) 5821 976830
E-Mail: info@bad-bevensen.de
www.bad-bevensen.de

Öffnungszeiten:

April bis Oktober
Montag bis Freitag: 9.00 bis 17.30 Uhr,
November bis März bis 16.30 Uhr
Wochenende, Feiertage: 9.30 bis 17.00 Uhr,
November bis März bis 14.00 Uhr,
Am 25. Dezember geschlossen.

TOURIST-INFORMATION IM BAHNHOF

In der Tourist-Information im Bahnhof erhalten Sie Bahnfahrkarten, individuelle Angebote zu Unterkünften, Veranstaltungen und allen Aktivitäten in Bad Bevensen und der Region.

Tourist-Information im Bahnhof
Am Bahnhof 6 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: +49 (0) 5821 4049000
E-Mail: info-bahnhof@bad-bevensen.de
www.bad-bevensen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7.00 bis 16.00 Uhr,
Samstag: 9.00 bis 14.00 Uhr,
Sonntag und Feiertage geschlossen



JEDE MENGE NACHRICHTEN AUS BAD BEVENSEN

Sie sind interessiert an Neuigkeiten aus dem Urlaubsort Bad Bevensen? Wir informieren Sie per Newsletter über neue Reisepakete, Feste, saisonale Angebote uvm. In den sozialen Netzwerken können Sie ebenfalls tolle Tipps und viele schöne Bilder aus Bad Bevensen entdecken – werden Sie Fan!



Bleiben Sie mit unserem Newsletter stets auf dem Laufenden:
www.bad-bevensen.de/information-service/newsletter



Werden Sie Fan auf Facebook:
www.facebook.com/badbevensen.tourismus



Folgen Sie uns bei Instagram:
www.instagram.com/badbevensen.tourismus



Veranstaltungstipps aus dem Kurhaus bei Facebook:
www.facebook.com/KurhausBadBevensen



Folgen Sie dem Kurhaus bei Instagram:
www.instagram.com/kurhaus_bad_bevensen



Erfahren Sie mehr zu Einzelhandel und Gastronomie:
www.facebook.com/EinkaufundGenussBadBevensen

IMPRESSUM

Herausgeber und Texte:

Bad Bevensen Marketing GmbH
Dahlenburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
Tel. (0 58 21) 97 68 30 | www.bad-bevensen.de

Verwendete Fotos: Bad Bevensen Marketing GmbH; martiem Fotografie; Dominik Ketz; image-foto.de; Matthias Hoffmann; Kurgesellschaft Bevensen GmbH; Stadtmarketing Uelzen; O. Huchthausen; HeideRegion Uelzen e.V.; Urlaubsregion Ebstorf e.V.; Lüneburger Heide GmbH; photo company

Partnerbeiträge, gesponsert von:

Kurgesellschaft Bevensen GmbH (S. 9 - 11); HeideRegion Uelzen e.V. (S. 36); Stadt- und Touristinformation Uelzen (S. 37); Urlaubsregion Ebstorf e.V. (S. 38); Flusslandschaft Elbe GmbH (S. 39)

Konzept und Layout Image- und Infoteil:

Bad Bevensen Marketing GmbH und
STOCKWERK2 – Agentur für Kommunikation GmbH
26123 Oldenburg | www.stockwerk2.de

Druck:

Möller Druck und Verlag GmbH
16356 Ahrensfelde bei Berlin | www.moeller-mediengruppe.de

Wir drucken zu Gunsten unserer Umwelt klimaneutral.



Stand 2023
Änderungen vorbehalten!





Informationen:

Bad Bevensen Marketing GmbH

Dahlenburger Straße 1
29549 Bad Bevensen

Tel. +49 (0) 58 21 976 83 0

Fax. +49 (0) 58 21 976 83 25

info@bad-bevensen.de

www.bad-bevensen.de